

L'ÉCHAPPÉE BELLE

des Aidants

OCTOBRE 2026

À Saint-Léonard de Noblat

Gratuit

saint
LÉONARD
DE NOBLAT
une ville
à vivre



vyv³

Cœur d'Aquitaine

VENDREDI 9 OCTOBRE

ST LÉONARD-DE-NOBLAT

10h - 12h : Yoga - rando départ rue de la vallée (pont de Noblat), parcours santé de 3 à 4 kms

14h : Espace Denis Dussoubs (rue Roger Salengro) Stands et village des ateliers : Yoga avec Fabien, aromathérapie-Fleurs de Bac avec Catherine, café aidants avec ALEFPA, atelier modelage avec la Marguerite,...

15h : Sophro dégustation chocolat. Sur inscription au 06 03 20 42 79

16h - 18h30 : Espace Denis Dussoubs - Film/Débat « Un jour, tu vieilliras » d'Edouard CARION animé par Marie-Christine CANDELA, travailleur social

18h : Pot convivial de clôture avec dégustation de MASSEPAIN

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

l'Assurance
Maladie
Agir ensemble - protéger - évaluer

la
marguerite

Harmonie
Mutuelle
vyv

MUTUELLE 403
LA CONFIANCE MUTUELLE

santé
famille
retraite
services

Pour toutes informations

Adpad 05 55 10 11 85 ou Harmonie Mutuelle 06 03 20 42 79