

MONTS D'AMBAZAC ET VAL DU TAURION

Au cœur du Limousin, entre collines et vallées, ce territoire vous invite à la découverte d'un milieu naturel protégé et varié, d'espaces forestiers sauvages, de bonnes fontaines aux eaux fuyantes, de loges de bergers ou des vestiges de l'abbaye de Grandmont..., sans oublier bien sûr les fameuses spécialités culinaires à base de viande limousine (bœuf, agneau, porc...).

Chabatz d'entrar et bienvenue en Limousin!
Sur ces circuits vous découvrirez des panoramas avec de superbes échappées visuelles sur les Monts d'Ambazac et sur la Vallée du Taurion.

CIRCUIT INTERCOMMUNAUTAIRE

1 Zen 93 km

Circuit au départ de chacune des communes de la Communauté de Communes des Monts d'Ambazac et Val du Taurion (Ambazac, Jabreilles les Bordes, Les Billanges, La Jonchère Saint Maurice, Saint Priest Taurion, Saint Laurent les Eglises et Saint Sylvestre).



Pont du Dognon St Laurent

Ce circuit de 93 km s'appuie sur la boucle Les Eglises de randonnée pédestre «Rando Zen» à travers un territoire d'une richesse culturelle remarquable, de constructions de toutes époques et d'un patrimoine naturel exceptionnel depuis les hauteurs des monts jusqu'aux berges du Taurion.

DÉPART D'AMBAZAC

7 CIRCUITS

Une ville à la campagne, accueille le visiteur à Muret ou à Jonas, Ambazac propose une diversité de services et de découvertes pour le promeneur débutant ou le sportif avisé.

CIRCUITS AU DÉPART DU DOMAINE DE MURET

2 Etang de la Crouzille 21 km

Ce tracé suit également celui du Puy du Fros N°3. Toutefois, il se caractérise par une boucle supplémentaire de 6 km située au nord et passant près d'une réserve d'eau «l'étang de la Crouzille». Ce long itinéraire, qui vous conduira au Puy de Cloud et à travers le village de Chabannes, a déjà été emprunté par nos ancêtres à l'époque gallo-romaine. Pour preuve, l'ancienne voie pavée sur laquelle vous cheminerez avant d'arriver au Grand Royères pour un retour à la civilisation. Circuit pour sportif confirmé.



Etang d'Ambazac

3 Puy du Fros 15 km

En quittant le Muret, vous allez monter crescendo pour arriver sur le magnifique point de vue au Puy de Fros (altitude 537m) où vous apercevrez les Monts d'Auvergne. Mais auparavant, vous aurez pu admirer le superbe travail des maçons migrants, à travers l'architecture des maisons, en traversant les villages des Courrières et du Puy Garsault.

4 Le Dolmen 7,7 km

Itinéraire sans difficulté particulière, à pratiquer en famille. Un parcours amusant avec passage de ruisseau et une découverte insolite au milieu des essences odorantes de la forêt limousine... le dolmen de la Lieue. Cet ancien vestige funéraire situé sur un itinéraire de crête très fréquenté en son temps, a renfermé des silex, des ossements et fut un des plus riches de la Haute-Vienne.

CIRCUITS AU DÉPART DE JONAS



Pierre branlante, la Jonchère

5 Pierre Branlante 25 km

Pour la mise en jambes, un secteur plat de 5 km. Pour le palpitant, une grosse montée. Pour les yeux, vue magnifique à la Pierre Branlante. Pour les bras, une descente sur Noueix très cassante. Pour le reste du corps: repos.

6 Village de Vieux 10,5 km

Situé à flanc de coteaux des Monts d'Ambazac, entre villages et forêts, vous aurez à travers ce circuit, qui ne présente pas trop de difficultés, un condensé des paysages et habitats limousins. Vous pourriez être surpris au détour d'une ferme par un inestimable joyau de l'époque où les moines récoltaient encore la dîme: l'imposante grange dîmière au Coudier.

7 Tour d'étang 5 km

Un parcours pour débutant aux doux parfums de prairies et d'eau! Du bois de Crochepot à l'étang du mythique Jonas, un itinéraire donnant sur l'horizon vallonné des Monts d'Ambazac.

DÉPART DE SAINT-SYLVESTRE

3 CIRCUITS

Avec un relief prononcé, très boisé et riche en étangs, Saint Sylvestre fut le siège de la célèbre abbaye de Grandmont ainsi que le pays des carriers et tailleurs de pierre du granit limousin.

CIRCUITS AU DÉPART DE LA SALLE POLYVALENTE

8 Etang des Sauvages 23 km

Très joli circuit relativement boisé qui relie le site de l'abbaye de Grandmont avec ses étangs à de très pittoresques villages en empruntant des chemins variés à dénivelés importants. Pour pratiquants de très bon niveau.

9 Les vestiges de l'abbaye de Grandmont 20 km

Centré sur Saint Sylvestre, ce circuit technique vous fera découvrir les pentes boisées côté Grandmont / La Chaise et le plateau secteur Fanay avec ses anciennes carrières de granit qui ont fourni de très belles pierres de taille. Bon niveau.

10 La 1500 dénivelé 38 km

Avec ses 38km, elle mérite véritablement son classement en noir. Lorsque vous ne descendrez plus, vous serez tenu de remonter sur des pentes raides, des chemins caillouteux ou des passages délicats à négocier. Réservé aux sportifs accomplis aimant les challenges.

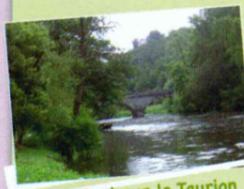


Vététistes

DÉPART DES BILLANGES

3 CIRCUITS

Au pays des forêts et des eaux vives, la commune des Billanges est délimitée sur près de 7 km par la vallée aux flancs très pentus du Taurion, affluent de la Vienne.



Ancien Pont sur le Taurion

11 Sentier de la Mûre 22 km

22km de chemins présentant un intérêt naturel et paysager avec de nombreux points de vues sur la campagne limousine et la rivière Taurion. Des hameaux typiques du Limousin (Chantegros, Trézin et Entrecolles) ponctueront votre itinéraire. Bon niveau.

12 Au cœur de nos forêts 15 km

Après un court arrêt au Pont des Lilas, où les amateurs de botanique trouveront en été sur ses rives de nombreuses plantes variées, cet itinéraire part à la découverte des forêts de résineux de Beaucaire et des Egaux qui, dès l'automne venu, font le bonheur des amateurs de champignons. Tout niveau.

13 Circuit des eaux vives 10 km

Ce sentier très éclectique se déroule dans une ambiance forestière, et offre un superbe panorama sur les hauteurs de la piste surplombant le Taurion. Dans cet écrin de verdure, où serpentent plusieurs ruisseaux, peut-être apercevrez-vous quelques espèces animales sauvages tels que lièvres, canards, hérons, sangliers et chevreuils. Tout niveau.

DÉPART DE JABREILLES LES BORDES

2 CIRCUITS

Reconnue pour son église, la richesse de son patrimoine architectural, Jabreilles est une des communes les plus forestières du Limousin, elle ouvre la porte sur les circuits de la Creuse et du Nord Haute-Vienne.

CIRCUITS AU DÉPART DES BORDES OU DU MAILLORAT

14 Pierres sèches 27 km

Sur des sentiers pavés, bordés de nombreux murs en pierres sèches, vous découvrirez un circuit exigeant et très technique aussi bien en descente qu'en montée. Nécessite un bon niveau.



Eglise Jabreilles

14 bis Possibilité de cumuler 14. et 15. (46 km), 1390 m de dénivelé. Pour Vttistes aguerris.

15 L'Oppidum 19 km

Vous partez du village des Bordes (possibilité de départ au Maillorot), puis empruntez de vieux chemins pavés. Après avoir atteint le village du Maillorot, une variante est possible par le circuit de l'Oppidum (+ 10min)

DÉPART DE SAINT LAURENT LES EGLISES

Aux portes des monts d'Ambazac, dans les gorges de l'impétueux Taurion enjambé par le pont du Dognon, Saint-Laurent offre un terrain vallonné, un paysage varié et un site de pêche remarquable.

CIRCUIT AU DÉPART DU CAMPING DU PONT DU DOGNON

16 Circuit du Pont du Dognon 12 km

Circuit varié tant par les paysages que par la topographie du terrain où l'itinéraire se révèle parfois technique. Du bourg à la vallée du Taurion, il n'y a qu'un pas mais attention passage difficile au niveau des berges de la rivière. C'est de ces mêmes rives qu'au début du siècle dernier, le bois partait par flottage jusqu'aux usines de porcelaine sur les bords de Vienne (à Limoges).

DÉPART DE LA JONCHÈRE SAINT-MAURICE

2 CIRCUITS

Un des berceaux de la race bovine limousine, mais aussi une des terres où fut extrait le kaolin ou "or blanc", l'argile utilisée pour la porcelaine de Limoges.

CIRCUITS AU DÉPART DU STADE

17 Les Vignes 17 km

Circuit long mais sans difficulté particulière, au départ de l'ancienne cité médiévale de La Jonchère. Vous arpentez un sentier surplombant la ferme du Vignaud. Des anciennes carrières de kaolin aux points de vues, cette impression d'être suspendu au-dessus d'un village comme aux Adoux cesse lorsque vous longerez les plantations de sapins et que vous égrèneriez les villages du Goutheil, du Cheyroux, de la Cour, des Grands et Petits Marmiers. Un parcours aux paysages changeants.

18 L'Arborétum 6,5 km

Variante ouest de la boucle 17. A mi-chemin vous pourrez faire une halte au Grand Puy qui culmine à 651m et arriverez dans les senteurs boisées de l'Arborétum où une collection d'essences rares et exceptionnelles s'offrira à vous.

DÉPART DE SAINT PRIEST-TAURION

Niché au confluent de la Vienne et du Taurion, ce site accueillant, au cadre naturel préservé, incite à la pêche, la randonnée ou la découverte au pied de son splendide viaduc.

CIRCUIT AU DÉPART DE CHAUVANT

19 Chemin du Parleur 11 km

Ce parcours assez tonique par ses dénivelés successifs, dont la pittoresque montée allant du Taurion à Fressignat, vous fera côtoyer et apprécier une nature bien préservée et riche de sa diversité. Vous traverserez de beaux villages anciens et forêts (privées) aux essences variées, vous longerez la rivière endormie, des ruisseaux quelques peu torrentueux, des prairies magnifiques.

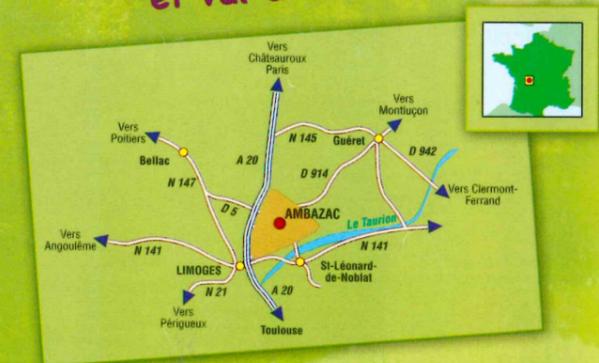
GUIDE DES ITINÉRAIRES VTT



et Val du Taurion des Monts d'Ambazac Espace VTT-FFC



Espace VTT-FFC des Monts d'Ambazac et Val du Taurion



POINT D'ACCUEIL VTT

Pour toutes informations sur les itinéraires VTT, l'hébergement, la restauration, les services :

Office de Tourisme** intercommunal des Monts d'Ambazac et Val du Taurion

3, av du Général de Gaulle - 87240 AMBAZAC - Tél.: 05 55 56 70 70
office.ambazac@wanadoo.fr - www.tourisme-ambazac.fr

2€

Ouvert:

En Juillet et Août :
Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
(14 juillet et 15 août: de 9h à 12h)

Le reste de l'année : Du mardi au samedi de 9h à 12h
et de 14h à 17h30

Fermé les dimanches

Club support:

ambazacsprinterclub@free.fr



LÉGENDE

- Point de Départ
- Numéro au Départ
- Point accueil
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Sanitaires
- Parking
- Point d'eau
- Lavage VTT
- Animation VTT
- Site Remarquable
- Point de vue
- Zen N°1
- Liaison

Espace VTT-FFC des Monts d'Ambazac et Val du Taurion



CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.



INFORMATIONS PRATIQUES

- Mairies de la Communauté de Communes**
- Ambazac** 05 55 56 61 45
 - Jabreilles Les Bordes** 05 55 39 81 02
 - La Jonchère** 05 55 39 80 18
 - Les Billanges** 05 55 56 56 24
 - St Laurent Les Eglises** 05 55 56 56 13
 - St Priest Taurion** 05 55 39 70 38
 - St Sylvestre** 05 55 71 33 66

N° d'URGENCE : 112
Météo Renseignez-vous sur la météo avant d'entreprendre toute activité en extérieur - Météo France: www.meteo.fr
 08 92 68 02 30

Hébergement et restauration
Gîtes, chambres d'hôtes et séjours
Service Réservation
 "Vacances Haute-Vienne Réservation"
 30, crs Gay Lussac - 87003 Limoges
 Tél: 05 55 79 72 63 - Fax : 05 55 10 88 61
reservation@vacanceshaute-vienne.com
www.vacanceshaute-vienne.com

Hôtels, restaurants, et campings
 Office de Tourisme** intercommunal des Monts d'Ambazac et Val du Taurion

Services et commerces
 Pour tous renseignements vous pouvez contacter les mairies ou l'office de tourisme

La Communauté de Communes des Monts d'Ambazac et Val du Taurion se dégage de toute responsabilité concernant l'utilisation de parcours non balisés.

Maison de la Presse
 6, place de l'église - 87240 AMBAZAC
 Tél: 05 55 56 61 82 ou 05 55 56 87 65
 (ouvert du lundi au samedi)

Presse Place de l'Eglise
 87340 La Jonchère St Maurice

Bar, Restaurant "La Grange de Muret"
 Le Petit Muret - 87240 AMBAZAC
 Tél: 05 55 56 69 19 (ouvert tous les jours)

Multiple Rural Route de la Jonchère
 87240 St Laurent Les Eglises

Les circuits sont praticables toute l'année

BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- vert: très facile
 - rouge: difficile
 - bleu: facile
 - noir: très difficile
- Direction: Circuits sur le parcours
- Liaison
 - Prudence Ralentir
 - Ferme Route



Chemin des Monts d'Ambazac

CIRCUITS VTT

N°	Nom du circuit	Distance en km	Dénivelée cumulée positive	Départ
1	Zen	93		Ambazac - St-Sylvestre - La Jonchère - Jabreilles - Les Billanges - St Laurent - St Priest
2	Etang de la Crouzille	21	600 m	Ambazac-Muret
3	Puy du Fros	15	30 m	Ambazac-Muret
4	Le Dolmen	7,7	170 m	Ambazac-Muret
5	Pierre Branlante	25	1100 m	Ambazac-Jonas
6	Village de Vieux	10,5	280 m	Ambazac-Jonas
7	Tour d'étang	5	60 m	Ambazac-Jonas
8	Etang des Sauvages	23	890 m	St-Sylvestre - Salle polyvalente
9	Des vestiges de l'abbaye de Grandmont à Fanay	20	730 m	St-Sylvestre - Salle polyvalente
10	La 1500 dénivelé	38	1500 m	St-Sylvestre - Salle polyvalente
11	Sentier de la mûre	22	300 m	Les Billanges
12	Au coeur de nos forêts	15	290 m	Les Billanges
13	Circuit des eaux vives	10	220 m	Les Billanges
14	Pierres sèches	27	770 m	Les Bordes ou Le Maillorat
15	L'oppidum	19	620 m	Les Bordes ou Le Maillorat
16	Le Pont du Dognon	12	230 m	St-Laurent Les Eglises Camping
17	Les Vignes	17	210 m	La Jonchère - Stade
18	L'Arboretum	6,5	300 m	La Jonchère - Stade
19	Chemin du Parleur	11	390 m	St-Priest Taurion Chauvant